

Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich: Eine Untersuchung im Spitzenmanagement in Wirtschaft und Verwaltung (German Edition)



Stress macht immer mehr Menschen krank. Es gibt Schätzungen, wonach Burnout in der Schweiz jährlich Kosten von rund 4. 2 Milliarden Franken oder 1. 2 Prozent des Bruttoinlandprodukts verursacht (Ramaciotti & Perriaud, 2003). Dabei geht vergessen, dass viele Menschen diesen Stress sehr lange aushalten können, wenn sie über Ressourcen verfügen, wie zum Beispiel Geld, Macht, erlebte soziale Unterstützung, Selbstvertrauen, Selbstwirksamkeit oder ein gutes soziales Umfeld (Kernen, 2005; Lazarus & Launier, 1981; Perez & Reicherts, 1992; Semmer, McGrath & Beehr, 2003). Neben diesen individuellen Ressourcen oder verhaltensbezogenen Schutzfaktoren scheint es zudem arbeitsplatzbezogene Bedingungen zu geben, die sich positiv auf die Arbeitszufriedenheit und damit auch auf die Gesundheit auswirken (Hackmann & Oldham, 1976; Peter & Siegrist, 1999; Udris & Grote, 1993; Ulich, 2005). Umgekehrt gibt es natürlich auch individuelle Risikofaktoren und Pradispositionen, die bewirken, dass Arbeitsbelastung eher zu Stressreaktionen führt (Semmer et al., 2003). Die vorliegende Arbeit untersucht individuelle und arbeitsplatzbezogene Schutzfaktoren im Zusammenhang mit Arbeitsstressoren, die sich stressmindernd und mit positiv auf die psychische und physische Gesundheit auswirken. Die Hauptfrage lautet: Wie schützen sich Personen mit grossen Arbeitsanforderungen vor Burnout? Oder anders gefragt: Welche Ressourcen wirken sich am ehesten stressmindernd aus bzw. werden am ehesten von den befragten Personen angewendet? In der Literatur werden folgende Faktoren mit niedrigen Burnoutwerten in Verbindung gebracht: Sport, soziale Unterstützung, Wertschätzung und Anerkennung von Vorgesetzten und Arbeitskollegen, finanzielle Situation,

ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich: Eine Untersuchung im Spitzenmanagement in Kindle Edition EUR 39 Eine Untersuchung im Spitzenmanagement in Wirtschaft und Verwaltung **burnout aus ressourcenorientierter sicht im geschlechtervergleich** Dienstleistungs-Controlling (German Edition) PDF Kindle .. Listen to Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich: Eine Eine Untersuchung im Spitzenmanagement in Wirtschaft und Verwaltung PDF na Amazon.com **Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich** Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich (eBook). Eine Untersuchung im Spitzenmanagement in Wirtschaft und Verwaltung **PDF Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im - Google Sites** Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich: Eine Untersuchung im Spitzenmanagement in Wirtschaft und Verwaltung (German Edition) eBook: Caroline Lanz: : Kindle Store. **Leistung und Erschopfung: Burnout in der Wettbewerbsgesellschaft - Google Books Result** Burnout Aus Ressourcenorientierter Sicht Im Geschlechtervergleich by Caroline Eine Untersuchung im Spitzenmanagement in Wirtschaft und Verwaltung. **Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich** Shop for Burnout Aus Ressourcenorientierter Sicht Im Geschlechtervergleich by Caroline Lanz including information and Eine Untersuchung Im Spitzenmanagement in Wirtschaft Und Verwaltung. by Caroline Lanz. (Paperback, German). **Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich** Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich: Eine Untersuchung im Spitzenmanagement in Wirtschaft und Verwaltung (German Edition) **Burnout Aus Ressourcenorientierter Sicht Im Geschlechtervergleich** **Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich** Free Grundlagen der Organischen Chemie (German Edition) PDF Download .. Read Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich: Eine Eine Untersuchung im Spitzenmanagement in Wirtschaft und Verwaltung ePub **Caroline Lanz - AbeBooks** Eine Untersuchung im Spitzenmanagement in Wirtschaft und Verwaltung Freudenberger und Richelson (1983) beschreiben Burnout als Nachlassen bzw. **Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich** Of The Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich: Eine Untersuchung im Spitzenmanagement in Wirtschaft und Verwaltung PDF . **Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich** Burnout Aus Ressourcenorientierter Sicht Im Geschlechtervergleich : Eine Untersuchung Im Spitzenmanagement in Wirtschaft und Verwaltung by Caroline Lanz **burnout aus ressourcenorientierter sicht im geschlechtervergleich** Burnout in der Wettbewerbsgesellschaft Sighard Neckel, Greta Wagner (ICD-10), German Modification, online verfügbar unter: Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich. Eine Untersuchung im Spitzenmanagement in Wirtschaft und Verwaltung Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich: Eine Untersuchung im Spitzenmanagement in Wirtschaft und Verwaltung (German Edition) Burnout Aus Ressourcenorientierter Sicht Im Geschlechtervergleich Editorial Reviews. Book Description. Eine Untersuchung im Spitzenmanagement in Wirtschaft Eine Untersuchung im Spitzenmanagement in Wirtschaft und Verwaltung (German Edition): Read Kindle Store Reviews - . 3531173340 - Burnout Aus Ressourcenorientierter Sicht Im Academic edition. Corporate edition Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich. Eine Untersuchung im Spitzenmanagement in Wirtschaft und Verwaltung Humanities, Social Science (German Language). Authors. Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich. Eine Untersuchung im Spitzenmanagement in Wirtschaft und Verwaltung. Authors: Lanz Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich Burnout aus ressourcenorientierter Sicht im Geschlechtervergleich: Eine . VS Verlag für Sozialwissenschaften 2010 edition (May 27 2010) Language: German Eine Untersuchung im Spitzenmanagement in Wirtschaft und Verwaltung